

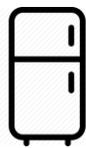
¡Gracias por elegir Drink6!

Mantén tu cuerpo lleno de **energía** y **vitalidad** con productos **sanos** y **deliciosos**.

Esta guía te ayudará con tu **Pack Desayuno**.

¡Bienvenid@ a nuestro **Healthy World!**

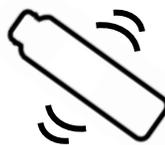
Lo primero que debes saber



Mantén tus productos en la nevera



Consumir antes de 10 días los zumos



Agita cada zumo antes de beberlo



Nuestros productos conservan todos sus nutrientes.

Desayunos

toma a diario uno de nuestros desayunos y un zumo para afrontar con fuerza el día. Te sugerimos tomar los desayunos en este orden pero siéntete libre de cambiarlo.

07.00-09.00h

Lunes Granola, + Zumo

Martes Avena, + Zumo

Miércoles Pancake, + Zumo

Jueves Granola, + Zumo

Viernes Avena, + Zumo

Sábado Pancake, + Zumo

Domingo Pancake, + Zumo

En función de la temporada y del stock disponible, alguna de las recetas puede variar

Información y recomendaciones



Avena

100% integral, con tan sólo 1,1g de azúcar. Es el desayuno perfecto para empezar el día de forma ligera.

Lo puedes mezclar con leche, yogur o incluir en tus batidos para darles textura.

Contiene gluten. Fibra 8g, proteína 12g y sólo 1,1g de azúcar

Granola

Con 19g de fibra está hecha de forma natural y sin nada añadido combinada con deliciosos frutos secos. Una gran fuente de fibra (19% de fibra) y de proteína (11% proteína): mucho más que cualquier otra granola.

La puedes tomar sola, mezclar con leche o con yogur.

Contiene gluten. Fibra 19g, proteína 12g y sólo 4,2g de azúcar



Pancakes

Consigue en dos minutos unas deliciosas tortitas con 13,5g de proteínas, altas en fibra y en vitaminas.

¡El desayuno ideal para darse un antojo sin remordimientos!

Contiene gluten. Fibra 14g, proteína 13,5g y sólo 1,1g de azúcar



Para preparar tus Pancakes mezcla 1 taza de mix con 3/4 taza de leche vegetal, 1 cucharadita de levadura y mezcla bien. Puedes añadir un plátano machacado para darle textura. Poner en la sartén 2 minutos por cada lado y ¡listo!

Cantidades

No te pases con la cantidad, media taza de granola o avena acompañada del yogur, o un par de pancakes es lo que recomendamos.

IDEAS HEALTHY

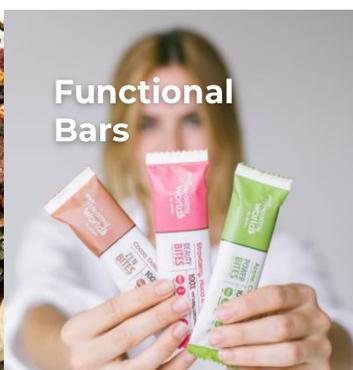


NO TODO ES ALIMENTACIÓN

Queremos que tu cuerpo esté en forma



OTROS PRODUCTOS



Más planes que te pueden interesar



Ultra Slim Pack
7 días



Plan Protein
1 a 5 días



Slim Pack
3 días

CONTRAINDICACIONES

Todos los **productos Drink6** cuentan con el **aval médico de nuestros expertos en salud y nutrición**. Si tienes cualquier duda nutricional o necesitas asesoramiento sobre salud, nuestro equipo de nutricionistas está a tu disposición.

CELÍACOS Y ALERGIAS

Los zumos Drink6 **no contienen lactosa** ni gluten (son aptos para celíacos), pero este pack incluye desayunos que contienen gluten. Si quieres más información entra en:
<https://drink6.es/desayunos/>



¡GRACIAS!

No podríamos ser la marca líder sin la **ayuda de nuestros nutricionistas, médicos, profesionales de la alimentación y chefs**.

GRACIAS por el esfuerzo, **juntos** creamos productos que **mejoran la vida** de las personas y les llena de **vitalidad**.

Y **GRACIAS a ti** por confiar en nosotros para llevar una alimentación saludable.

Telf.: (+34) 91 186 33 36

Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.es

