

¡Gracias por elegir Drink6!

Mantén tu cuerpo lleno de **energía** y **vitalidad** con productos **sanos** y **deliciosos**.

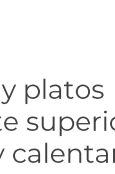
Esta guía te ayudará con tu **Plan de Zumos**

¡Bienvenid@ a nuestro Healthy World!

Lo primero que debes saber



Mantén tus productos en la nevera



Consumir antes de 10 días



Agita cada zumo antes de beberlo



Sopas, cremas y platos perorar la parte superior de la bandeja y calentar en el microondas



Nuestros productos conservan todos sus nutrientes.

Recuerda tomar los zumos y cremas en el orden y horas indicadas

Un día de plan te aporta 1116 kcal



ZUMOS

07.00-09.00h

Naranja, zanahoria y mango

10.00-12.00h

Piña y manzana

13.00-15.00h

Aguacate y Espinacas

16.00-18.00h

Mango, Espinacas y Semillas de Chía

19.00-21.00h

Limón y cayena

22.00-23.00h

Avena, piña y fresa

RECOMENDACIONES

EL DÍA ANTES...

Elimina la carne de tu dieta. Procura **tomar sólo fruta** y **verdura** y **bebe mucha agua**. Intenta **no tomar**: alcohol, tabaco, café...

EL DÍA DESPUÉS...

Poco a poco, incorpora los alimentos sólidos. Aprovecha para dejar las cosas que **no te convienen**. Sigue tomando **vegetales y fruta**.

MIENTRAS TOMAS EL PLAN

No necesitas comer nada más, el plan aporta todas las **calorías necesarias**. Es importante **beber mucha agua** y si quieres té verde o infusiones. Intenta **evitar el café**.

SI TIENES GANAS DE MASTICAR

Aunque te estés alimentando bien tu mente puede pedir algo sólido, **toma sólo fruta o verduras crudas**.

IDEAS HEALTHY

Desayuno

Ver recetas

Comidas

Ver recetas

Postres

Ver recetas

NO TODO ES ALIMENTACIÓN

Queremos que tu cuerpo esté en forma

Ejercicios de Total Body

[VER VÍDEOS](#)

OTROS PRODUCTOS

Power Waters

Platos preparados

Functional Bars

TeaTox

Cremas y sopas

Shots Funcionales

Más planes que te pueden interesar



Ultra Slim Pack

7 días



QuickFix

1 día



Slim Pack

3 días

CONTRAINDICACIONES

Todos los **productos Drink6** cuentan con el **aval médico de nuestros expertos en salud y nutrición**. Si tienes cualquier duda nutricional o necesitas asesoramiento sobre salud, nuestro equipo de nutricionistas está a tu disposición.

CELÍACOS Y ALERGIAS

Un plan Detox **no es apto** para diabéticos, embarazadas o si tomas anticoagulantes.

Si notas dolor de cabeza, es un efecto habitual de la eliminación de toxinas. Evítalo tomando mucha agua.

Este plan de Zumos Detox **no contiene lactosa ni gluten** (es apto para celíacos).



¡GRACIAS!

No podríamos ser la marca líder sin la **ayuda de nuestros nutricionistas, médicos, profesionales de la alimentación y chefs**.

GRACIAS por el esfuerzo, **juntos** creamos productos que **mejoran la vida** de las personas y les llena de **vitalidad**.

Y **GRACIAS a ti** por confiar en nosotros para llevar una alimentación saludable.

Telf.: (+34) 91 186 33 36

Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.com