drink6

by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# ZUMOS / JUICES / JUS / SUMOS / SUCCHI

## NARANJA, ZANAHORIA Y MANGO

ORANGE, CARROT AND MANGO · ORANGE, CAROTTE ET MANGUE LARANJA, CENOURA E MANGA · ARANCIA, CAROTA E MANGO

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 155 kJ / 37 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 8,3 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 7,6 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,04 g |

## PIÑA, MANZANA Y MENTA

PINEAPPLE AND APPLE · ANANAS, POMME ET MENTHE · ANANÁS, MAÇÃ E HORTELÃ · ANANAS, MELA E MENTA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 192 kJ / 45 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 10,8 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 10,1 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,03 g |

## AGUACATE Y ESPINACA

AVOCADO SPINACH · ÉPINARD AVOCAT · AVOCADO SPINACH · SPINACI DI AVOCADO

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 257 kJ / 61 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 2,7 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,3 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 8,3 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 7,7 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0,6 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,6 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,010 g |

## MANGO, ESPINACA Y CHIA

MANGO SPINACH CHIA · MANGUE, ÉPINARD ET CHIA · MANGA, ESPINAFRE E CHIA · MANGO, SPINACI E CHIA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 208 kJ /49 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,6 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,1 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 10,0 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 9,3 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0,9 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,6 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,008 g |

## LIMÓN Y CAYENA

LEMON AND CAYENNE · CITRON ET CAYENNE · LIMÃO E PIMENTA CAIENA · LIMONE E PEPERONCINO DI CAYENNE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 110 kJ / 26 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 6,4 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 5,7 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0 g |
| Sal / Salt / Sel | <0,01 g |

## PIÑA, FRESA Y AVENA

OATMEAL, PINEAPPLE AND STRAWBERRY · ANANAS, FRAISE ET DE L'AVOINE · ANANÁS, MORANGO E AVEIA · ANANAS, FRAGOLA E AVENA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 258 kJ / 61 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,2 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 13,3 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 10,4 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 1,0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,9 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,01 g |

drink6

by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# CREMAS / SOUPS / CREMES / CRÈMES / CREME

## CREMA DE TRIGUEROS CON YUCA

ASPARAGUS SOUP · CRÈME D'ASPERGES SAUVAGES AU MANIOC · CREME DE ESPARGOS COM MANDIOCA · CREMA D'ASPARAGI SELVATICI CON MANIOCA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 196,72 kJ / 47,26 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 3,31 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,43 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 3,63 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 0,46 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,75 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,96 g |

## SOPA DE QUINOA, KALE Y SHIITAKE

QUINOA, KALE AND SHIITAKE SOUP · SOUPE DE QUINOA, CHOU FRISÉ ET SHIITAKE · SOPA DE QUINOA, KALE E SHIITAKE · ZUPPA DI QUINOA, KALE E SHIITAKE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 101,07 kJ / 24,3 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 1,77 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,23 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 1,58 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 0,29 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,52 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,9 g |

## CREMA DE GUISANTES CON MENTA

GREEN PEAS SOUP · CRÈME DE POIS À LA MENTHE · CREME DE ERVILHAS COM HORTELÃ · CREMA DI PISELLI CON MENTA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 268 kJ / 64 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 4,2 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,6 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 4,1 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2,5 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 2,4 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,7 g |

## CREMA DE SETAS

MUSHROOM SOUP · CRÈME DE CHAMPIGNONS · CREME DE COGUMELOS · CREMA AI FUNGHI

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 189 kJ / 45 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 3,1 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,5 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 3,2 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 1,3 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,6 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,88 g |

## CREMA DE ZANAHORIA

CARROT SOUP · CRÈME DE CAROTTE · CREME DE CENOURA · CREMA DI CAROTA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 230 kJ / 55 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 5,1 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 1,9 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 1,9 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,4 g |
| Sal / Salt / Sel | 1 g |

## CREMA DE CALABAZA Y NARANJA

PUMPKIN AND ORANGE SOUP · CRÈME DE CITROUILLE ET ORANGE · CREME DE ABÓBORA E LARANJA · CREMA DI ZUCCA E ARANCIA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 221 kJ / 53 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 4,6 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 2,1 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,3 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,79 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# PLATOS PREPARADOS / READY MEALS / PLATS PREPARÉS / PRATOS PREPARADOS / PIATTI PRONTI

## LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA

LENTILS WITH VEGETABLES AND QUINOA · LENTILLES AUX LÉGUMES ET AU QUINOA · LENTILHAS COM LEGUMES E QUINOA · LENTICCHIE CON VERDURE E QUINOA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 244 kJ / 59 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 3 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 5,3 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 0,7 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 3 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,78 g |

## COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN

SAUTÉED CAULIFLOWER WITH GARLIC AND PAPRIKA · CHOU-FLEUR SAUTÉ AU PAPRIKA · COUVE-FLOR REFOGADA COM PAPRICA · CAVOLFIORE ROSOLATO CON PAPRIKA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 326 kJ / 80 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 5,9 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 3,8 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2,6 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 2,1 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,72 g |

## PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y PESTO

WHOLEGRAIN PASTA WITH VEGETABLES AND PESTO · PÂTES AU PESTO ET AUX LÉGUMES · MASSA INTEGRAL COM PESTO E LEGUMES · PASTA INTEGRALE CON PESTO E VERDURE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 934 kJ / 223 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 12 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 1,5 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 22 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 3,2 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 4,7 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,79 g |

## ARROZ BASMATI CON VERDURAS

RICE WITH VEGETABLES AND CURRY · RIZ BASMATI AUX LÉGUMES · ARROZ BASMATI COM LEGUMES · RISO BASMATI CON VERDURE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 447,3 kJ / 107,6 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 8 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,91 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 7,91 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 1,3 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,99 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,1 g |

## SALTEADO DE JUDÍAS VERDES Y HABAS

SAUTÉED GREEN AND BROAD BEANS · HARICOTS SAUTÉS AUX HARICOTS · FAVAS SALTEADAS COM FEIJÃO VERDE · FAVE CON FAGIOLINI SALTATI IN PADELLA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1008 kJ / 244 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 24 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 2,9 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 4,9 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 2 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,32 g |

## MENESTRA DE VERDURAS

VEGETABLE STEW · RAGOÛT DE LÉGUMES · JARDINEIRA DE LEGUMES · MIX DI VERDURE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 417,9 kJ / 100,33 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 6,7 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,9 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 7,9 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2,5 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 2,1 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,25 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# SHOTS

## COLD CARE SHOT

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 349 kJ / 82 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,1 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 19,5 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 17,4 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0,2 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,8 g |
| Sal / Salt / Sel | 0 g |

## ENERGY SHOT

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 155 kJ / 36 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,0 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 8,6 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 7,6 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0,0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,5 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,01 g |

## ANTIOX SHOT

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 329 kJ / 78 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,7 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,1 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 15,7 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 11,7 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 2,5 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,8 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,005 g |
| Cafeína / Caffeine / Cafeíne | 0,03 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# POWER WATERS

## AGUA DE COCO

COCONUT · ÁGUA DE COCO · EAU DE NOIX DE COCO · ACQUA DI COCCO

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 91 kJ / 21 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,1 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,1 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 4,5 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 4,3 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,5 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,018 g |

## AGUA DE PITAYA

PITHAYA LEMONADE · ÁGUA DE PITAYA ·EAU AVEC DU PITAYA · ACQUA CON PITAYA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 53 kJ / 12 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0,1 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 3,1 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2,6 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0 g |
| Sal / Salt / Sel | 5 g |

## AGUA CON CARBÓN ACTIVADO

CHARCOAL LEMONADE · ÁGUA COM CARVAO ATIVADO · EAU AU CHARBON ACTIF · · ACQUA CON CARBONI ATTIVI

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 51 kJ / 12 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 2,9 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 2,4 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,005 g |

## AGUA CON ESPIRULINA AZUL

FYTOBLUE LEMONADE · ÁGUA COM SPIRULINA AZUL · EAU AVEC SPIRULINE BLEUE · ACQUA CON SPIRULINA BLU

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 109 kJ / 26 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 0 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 6,3 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 5,7 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 0,1 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 0,1 g |
| Sal / Salt / Sel | 5 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# FUNCTIONAL BARS

## BEAUTY

FRESA, MACA Y CHAGA · STRAWBERRY, MACA AND CHAGA · FRAISE, MACA ET CHAGA · MORANGO, MACA E CHAGA · FRAGOLA, MACA E CHAGA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1607 kJ / 382 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 13 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 1,6 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 55 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 37 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 7 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 7,7 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,1 g |

## POWER

MANZANA, CANELA Y REISHI · APPLE, CINNAMON AND REISHI · POMME, CANNELLE ET REISHI · MAÇÃ, CANELA E REISHI · MELA, CANNELLA E REISHI

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1632 kJ / 390 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 14 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 1,8 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 58 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 25 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 4,4 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 7,4 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,1 g |

## ZEN

CACAO, DÁTILES Y ASHWAGANDHA · COCOA, DATES AND ASHWAGANDHA · CACAO, DATES ET ASHWAGANDHA · CACAU, DATAS E ASHWAGANDHA · CACAO, DATE E ASHWAGANDHA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1838 kJ / 440 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 20 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 6,8 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 49 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 32 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 9,3 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 11 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,1 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# DESAYUNO / BREAKFAST / PETIT DÉJEUNER PEQUENO ALMOÇO / PRIMA COLAZIONE

## AVENA HINCHADA

PUFFED OATS · AVOINE SOUFFLÉE · AVEIA TUFADA · AVENA SOFFIATA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1642 kJ / 390 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 7,5 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 1,1 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 65 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 1,1 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 8 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 12 g |
| Sal / Salt / Sel | <0,01 g |

## MIX PANCAKES

PANQUECAS · PANCAKE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1731 kJ / 413 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 12,8 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 1,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 53,9 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 1,3 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 13,8 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 13,5 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,03 g |

## GRANOLA

MUESLI

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1823 kJ / 436 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 17,2 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 1,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 49,1 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 4,2 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 19,1 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 11,6 g |
| Sal / Salt / Sel | 0,10 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# KOMBUCHA

## JENGIBRE

GINGER · GINGEMBRE · GENGIBRE · ZENZERO

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 34 kJ / 8 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | <0,5 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | <0,10 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | <2,0 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | <1,7 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | <1,0 |
| Teína / Cafeína | 0,14 g |

## FRUTAS DEL BOSQUE

RED FRUITS · FRUITS DU BOIS · FRUTOS VERMELHOS · FRUTTI DI BOSCO

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 146 kJ / 35 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | <0,5 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | <0,1 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | <3,0 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | <2,1 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | <1,0 |
| Teína / Cafeína | 0 g |

## LIMÓN

LEMON · CITRON · LIMÃO · LIMONE

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100ml |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 125 kJ / 30 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | <0,5 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | <0,1 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | <3,9 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | <2,7 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | <1,0 |
| Teína / Cafeína | 0,1 g |

drink6 by my Healthy World

VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

# BATIDOS PROTEICOS - PROTEIN SHAKES - SHAKES PROTÉINÉS - BATIDOS DE PROTEÍNAS - FRULLATI PROTEICI

## BATIDO CACAO

COCOA SHAKE · SHAKE AU CACAO · BATIDO DE CACAU · FRULLATO DI CACAO

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1706 kJ / 405 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 11,6 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 6,7 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 45,6 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 0,8 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 27,6 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 4,2 g |
| Sodio / Sodium | <0,1 g |

## BATIDO MACA MOCA

MACA MOCA SHAKE · SHAKE AU MACA MOCA · BATIDO DE MACA MOCHA · FRULLATO DI MACA MOCA

| Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles | Por / Per / Par 100g |
|---|---|
| Valor energético / Energy / Énergie | 1361 kJ / 325 kcal |
| Grasas / Fat / Matières grasses | 3,6 g |
| De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés | 0,32 g |
| Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides | 71,4 g |
| De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres | 32,1 g |
| Proteínas / Protein / Protéines | 14,3 g |
| Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires | 7,1 g |
| Sodio / Sodium | 17,9 g |