

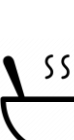
¡Gracias por elegir Drink6!

Mantén tu cuerpo lleno de **energía** y **vitalidad** con productos **sanos** y **deliciosos**.

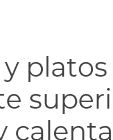
Esta guía te ayudará con tu **Plan Slim**

¡Bienvenid@ a nuestro **Healthy World!**

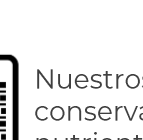
Lo primero que debes saber



Mantén tus productos en la nevera



Consumir antes de 10 días



Agita cada zumo antes de beberlo



Sopas, cremas y platos perorar la parte superior de la bandeja y calentar en el microondas



Nuestros productos conservan todos sus nutrientes.

Recuerda tomar los productos en el orden y horas indicadas

Este plan te aporta 1138 kcal por día

	07:00 - 09:00h	10:00 - 12:00h	13:00 - 15:00h	16:00 - 18:00h	19:00 - 21:00h	22:00 - 23:00h
Día 1	Zumo Naranja, Zanahoria y Mango	Zumo Piña, Manzana y Menta	Zumo Aguacate y Espinacas	Zumo Mango, Espinacas y Semillas de Chía	Zumo Limón y Cayena	Zumo Avena, Piña y Fresa
Día 2	Zumo Naranja, Zanahoria y Mango	Zumo Piña, Manzana y Menta	Crema de Guisantes	Zumo Mango, Espinacas y Semillas de Chía	Zumo Limón y Cayena	Crema de Zanahoria
Día 3	Zumo Naranja, Zanahoria y Mango	Zumo Piña, Manzana y Menta	Pasta Integral con pesto y verduras	Zumo Mango, Espinacas y Semillas de Chía	Zumo Limón y Cayena	Lentejas con Verduras y Quinoa

En función de la temporada y del stock disponible, alguna de las recetas puede variar

RECOMENDACIONES

EL DÍA ANTES...

Elimina la carne de tu dieta. Procura **tomar sólo fruta** y verdura y **bebe mucha agua**. Intenta **no tomar** alcohol, tabaco, café...

EL DÍA DESPUÉS...

Aprovecha para dejar las cosas que **no te convienen**. **Continúa** bebiendo líquido y mantén una dieta sana. Sigue tomando **vegetales y fruta**.

MIENTRAS TOMAS EL PLAN

No necesitas comer nada más, el plan aporta todas las **calorías necesarias**. Es importante **beber mucha agua** y si quieres té verde o infusiones. Intenta **evitar el café**.

IDEAS HEALTHY



Desayuno

[Ver recetas](#)

Comidas

[Ver recetas](#)

Postres

[Ver recetas](#)

NO TODO ES ALIMENTACIÓN

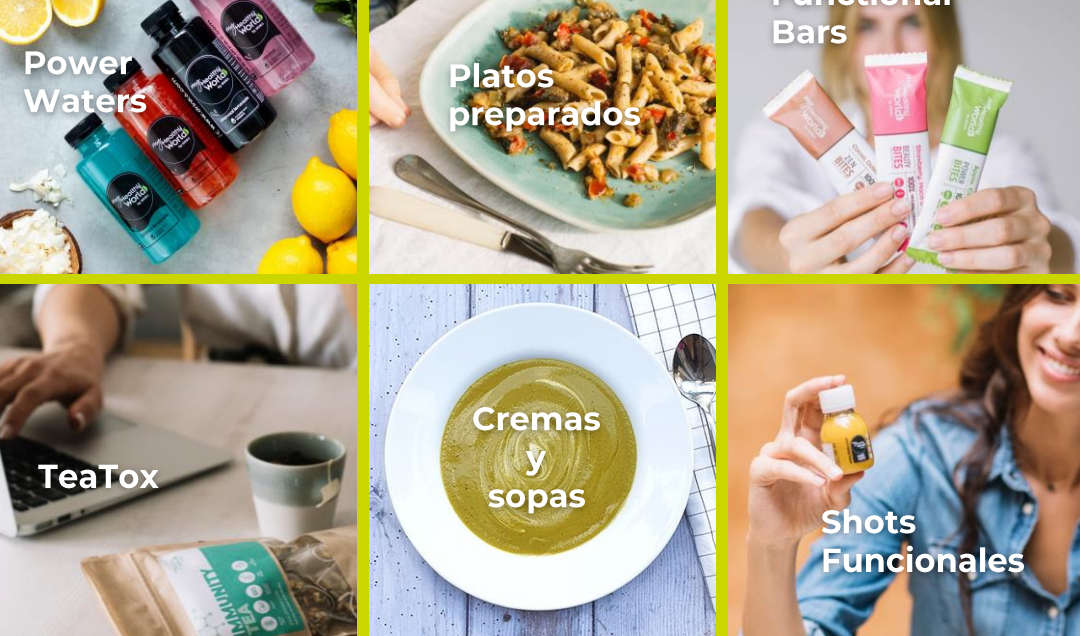
Queremos que tu cuerpo esté en forma



Ejercicios de Total Body

[VER VÍDEOS](#)

OTROS PRODUCTOS



Power Waters

Platos preparados

Functional Bars

TeaTox

Cremas y sopas

Shots Funcionales

Más planes que te pueden interesar



Ultra Slim Pack

7 días



QuickFix

1 día



Plan Protein

1 a 5 días

CONTRAINDICACIONES

Todos los **productos Drink6** cuentan con el **aval médico de nuestros expertos en salud y nutrición**. Si tienes cualquier duda nutricional o necesitas asesoramiento sobre salud, nuestro equipo de nutricionistas está a tu disposición.

CELÍACOS Y ALERGIAS

Un plan Detox **no es apto** para diabéticos, embarazadas o si tomas anticoagulantes.

Si notas dolor de cabeza, es un efecto habitual de la eliminación de toxinas. Evítalo tomando mucha agua.

Los zumos Drink6 **no contienen lactosa** ni gluten (son aptos para celíacos), pero este pack incluye un plato de **pasta integral** que contiene gluten. Si quieres más información entra en: [platos preparados](#) o [cremas y sopas](#)



¡GRACIAS!

No podríamos ser la marca líder sin la **ayuda de** nuestros **nutricionistas, médicos, profesionales de la alimentación y chefs**.

GRACIAS por el esfuerzo, **juntos** creamos productos que **mejoran la vida** de las personas y les llena de **vitalidad**.

Y **GRACIAS a ti** por confiar en nosotros para llevar una alimentación saludable.

Telf.: (+34) 91 186 33 36

Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.es

