



my  
by  
Healthy  
World

# GRACIAS POR ELEGIR drink6

Mantén tu cuerpo lleno de **energía** y **vitalidad** con productos sanos y deliciosos

ESTA GUÍA TE AYUDARÁ  
CON TU PLAN

**ULTRA SLIM - 7 DÍAS**

Ayuda a superar los excesos, te introduce en un estilo de vida saludable y te permite perder peso de una forma cómoda, fácil y deliciosa.



**BIENVENID@ A**



## LO PRIMERO QUE DEBES SABER



Mantén tus productos en la nevera



Agita cada zumo antes de beberlo



Sopas y platos, abrir o pinchar la parte superior antes de calentar en el microondas



Nuestros productos conservan todos sus nutrientes



Nuestros productos se pueden congelar

Recuerda que son **PRODUCTOS FRESCOS**, y su fecha de caducidad es relativamente corta (normalmente de **15 días**)

*La **pérdida de peso no es el objetivo principal** de una dieta detox, aunque puede contribuir a ello. El objetivo es: Una buena forma de iniciar un cambio hacia una alimentación más saludable, eliminar toxinas y hacer un reset de nuestro organismo y estar más sano*

## QUÉ HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE TU PLAN

### UN DÍA ANTES

Os recomendamos 3 cosas para tener los **mejores resultados** en tu Detox.



Elimina la carne de tu dieta.



Procura tomar sólo fruta y verdura



¡Bebe mucha agua! Intenta no tomar: alcohol, tabaco, café...

# ¡EMPIEZA TU DETOX!



Es importante beber mucha agua y si quieres té verde o infusiones ¡intenta evitar el café!



## DÍA 1



**07:00 - 09:00H**

Energy Shot +  
Desayuno +  
Zumos 230 ml

**10:00 - 12:00H**

Agua de Carbón  
activo

**13:00 - 15:00H**

Plato preparado

**16:00 - 18:00H**

-

**19:00 - 21:00H**

Plato preparado

**22:00 - 23:00H**

-

## DÍAS 2-6



**07:00 - 09:00H**

Zumo Naranja,  
Zanahoria y Mango

**10:00 - 12:00H**

Zumo Piña, Manzana  
y Menta

**13:00 - 15:00H**

Zumo Aguacate  
y espinacas

**16:00 - 18:00H**

Zumo Mango,  
Espinacas y Semillas  
de Chía

**19:00 - 21:00H**

Zumo Limón  
y cayena

**22:00 - 23:00H**

Zumo Avena, Piña  
y Fresa

## DÍA 7



**07:00 - 09:00H**

Energy Shot +  
Desayuno +  
Zumos 230 ml

**10:00 - 12:00H**

Agua de Carbón  
activo

**13:00 - 15:00H**

Plato preparado

**16:00 - 18:00H**

-

**19:00 - 21:00H**

Plato preparado

**22:00 - 23:00H**

-

# DESPUÉS DE TU DETOX



Aprovecha para dejar las cosas que no te convienen y sigue tomando vegetales y fruta.



## ¡FELICIDADES POR EMPEZAR TU PLAN ULTRA SLIM PACK!

Has conseguido dar un primer paso para llevar una alimentación saludable, no pares solo en un plan Detox, sigue manteniendo una vida saludable con nosotros, te podemos ayudar con el resto de nuestros productos para que aportes energía y vitalidad a tu cuerpo de una forma 100% natural y sin esfuerzos.

# GRACIAS

No podríamos ser la marca líder sin la ayuda de nuestros nutricionistas, médicos, profesionales de la alimentación y chefs.

Juntos creamos productos que mejoran la vida de las personas.

**GRACIAS POR CONFIAR EN NOSOTROS PARA LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**



911 863 336 | [Info@drink6.com](mailto:Info@drink6.com)



[WWW.DRINK6.ES](http://WWW.DRINK6.ES)