

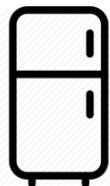
¡Gracias por elegir Drink6!

Mantén tu cuerpo lleno de **energía** y **vitalidad** con productos **sanos** y **deliciosos**.

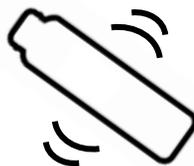
Esta guía te ayudará con tu **Pack Ayuno Intermitente**.

¡Bienvenid@ a nuestro Healthy World!

Lo primero que debes saber



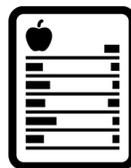
Mantén tus productos en la nevera



Agita cada zumo antes de beberlo



Sopas, cremas y platos perforar la parte superior de la bandeja y calentar en el microondas



Nuestros productos conservan todos sus nutrientes.

Horas de alimentación

12:00

Shot + Functional Bar

14:00

Crema + Plato

16:00

Zumo + Functional Bar

19:00

Crema + Plato

Horas de ayuno (20:00 – 12:00)

Incluimos 4 bolsitas de té por día para ayudarte en el ayuno. 2 Day tea para empezar el día y 2 Immunity tea para fortalecer tu sistema inmune.

Te enviaremos diferentes platos y cremas en función del número de días y de la temporada.

Información y recomendaciones



Beneficios del ayuno intermitente

Son muchos y muy parecidos a los que os proponemos con los planes depurativos. Es **una forma distinta de darle un respiro al sistema digestivo**, para resetearlo, que se desinflame y que haga mejor sus funciones de limpieza del cuerpo. En concreto:

- **Acelerar el metabolismo**
- **Estabilizar la glucemia**
- **Mejorar la capacidad antiinflamatoria de nuestro organismo**
- **Reducción del estrés**
- **Comenzar el proceso de autofagia (renovación de células, etc.)**

Los alimentos que no rompen el ayuno son el agua, infusiones, café solo sin azúcar y sin leche. Cualquier otro alimento rompe el ayuno y el proceso de autofagia.

Si tu objetivo es adelgazar o entrar en cetosis puedes consumir además nuestras aguas y shots.

Calorías

Aproximadamente 1400 dependiendo de los platos en concreto.

IDEAS HEALTHY



[Ver recetas](#)

NO TODO ES ALIMENTACIÓN

Queremos que tu cuerpo esté en forma



[VER VÍDEOS](#)

OTROS PRODUCTOS



Más planes que te pueden interesar



Ultra Slim Pack
7 días



QuickFix
1 día



Slim Pack
3 días

CONTRAINDICACIONES

Todos los **productos Drink6** cuentan con el **aval médico de nuestros expertos en salud y nutrición**. Si tienes cualquier duda nutricional o necesitas asesoramiento sobre salud, nuestro equipo de nutricionistas está a tu disposición.

CELÍACOS Y ALERGIAS

Los zumos Drink6 **no contienen lactosa** ni gluten (son aptos para celíacos), pero este pack puede incluir un plato de pasta que contiene gluten.



¡GRACIAS!

No podríamos ser la marca líder sin la **ayuda de nuestros nutricionistas, médicos, profesionales de la alimentación y chefs**.

GRACIAS por el esfuerzo, **juntos** creamos productos que **mejoran la vida** de las personas y les llena de **vitalidad**.

Y **GRACIAS a ti** por confiar en nosotros para llevar una alimentación saludable.

Telf.: (+34) 91 186 33 36

Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.com

